

**SAFE
HORIZON**

You can escape violence.

You do not have to remain in a violent situation. You can create a safety/escape plan that will protect you and your children from a violent partner.

You are not powerless:

- If you feel you are in danger, call 911.
- If you have an Order of Protection, keep it with you at all times.
- If you're in an argument, stay out of the kitchen or the bathroom.
- Ask a neighbor to call the police if she/he hears or sees anything suspicious.
- Teach your children to call the police or fire department.
- If you are afraid your partner will harass you at work:
- Give a photo of your partner to a supervisor you trust and ask that he/she not be allowed inside.
- If you have an Order of Protection, give a copy to the security guard or receptionist.

Make a safety plan so you can get up and go:

- Decide on two places you can go.
- Tell a relative or a friend about the violence. Ask if you can stay with them to escape attack. Keep extra clothes at their home.
- Keep your purse and keys in a safe place in case you have to leave quickly.
- Keep important documents together in a safe place:
- Driver's license and registration, checkbook & ATM card, credit cards, passport, birth certificates, welfare ID, work permit, leases, Green Card, etc.

You are not alone.

- Call Safe Horizon if you need help making a safety plan or finding shelter.
- If you've been injured and you want the abuser arrested, or if your abuser violates an Order of Protection, call the police. They must make an arrest.

TDD/TTY 800.810.7444

Safe Horizon's 24 hour Domestic Violence Hotline

800.621.HOPE

**SAFE
HORIZON**

Usted puede escapar de la violencia.

No es necesario que usted se quede en una relación violenta. Puede crear un plan de seguridad y/o escape que la protegerá a usted y a sus hijos de un compañero/a violento/a.

Usted tiene recursos:

- Si piensa que está en peligro llame al 911.
- Cargue su Orden de Protección en todo momento.
- Durante una discusión, evite la cocina o el baño.
- Pida a un vecino que llame a la policía si él/ella escucha o ve algo sospechoso.
- Enseñe a sus hijos a llamar a la policía o a los bomberos.
- Si tiene miedo que su compañero/a lo/la acose en el trabajo:
- Suministre una foto a un supervisor en el que confie y pídale que no lo deje entrar a él/ella.
- Si tiene una orden de protección, suministre una copia al guardia de seguridad o recepcionista.

Haga un plan de seguridad para que pueda irse:

- Decida sobre dos lugares a los que pueda ir.
- Informe a un familiar o amigo sobre la violencia. Pregúnteles si puede ir a su casa para escapar de un acto de violencia. Guarde ropa en ese lugar.
- Ponga su cartera y llaves en un lugar seguro en caso que tenga que irse de prisa.
- Mantenga sus documentos importantes juntos y en un lugar seguro:
- licencia de manejo, registro del automóvil, libreta de cheques, tarjeta de banco, tarjetas de crédito, pasaporte, certificados de nacimiento, ID de Seguro Social, permiso de trabajo, arrendamientos, Tarjeta de Residencia, etc.

Usted no está solo/a.

- Llame a Safe Horizon si necesita ayuda para un plan de seguridad o para encontrar refugio.
- Si ha sido lesionado/a y quiere que el agresor sea arrestado, o si la persona que la abusa viola la Orden de Protección, llame a la policía. Ellos deben hacer un arresto.

Las personas con problemas auditivos deben llamar al 800.810.7444.

Safe Horizon's 24 horas Línea Caliente de Violencia Domestica

800.621.HOPE